

BEWEGUNGSRAUM
FREI
Leben

**Starten Sie Ihre Gesundheit neu durch
am
15. und 16. Okt 2016**

- den Bewegungsapparat restrukturieren und mentalen Ausgleich finden
 - das Grundkonzept ganzheitlicher Gesundheit für sich praktisch nutzbar machen (Struktur, Stoffwechsel, Seele)

aus dem Inhalt:

- Bestimmung des individuellen ganzheitlichen Gesundheitsstatus durch professionelle Diagnose und Selbsterfahrung
- mobilisieren und zentrieren von Körper und Geist
- die praktische Bedeutung der Interaktionen von Struktur, Stoffwechsel und seelischen Komponenten für die Heilung
- neue Blickwinkel einnehmen und eigene Ressourcen nutzen
- Entspannung und Ausrichtung der Wirbelsäule
- Impulsvortrag gesunde Ernährung
- Etc.
- .
- .

Frische Energie, mehr Lebensfreude und Wohlbefinden!

Die natürliche Folge ganzheitlich gesünderen Lebens.

Dieser Workshop dient dazu, Sie in die Grundzüge ganzheitlicher Gesundheit einzuführen. Wir setzen dabei auf ein Konzept das körperlich- strukturelle Ansätze, Ernährung und die biochemische Stoffwechsel- Balance sowie den Ausgleich von Emotion, Geist und Energie miteinander vereint. Um Ihnen den bestmöglichen Rahmen für diesen zentralen Schritt zu Ihrer ganzheitlichen Gesundheit zu bieten läuft der Workshop bewusst über zwei Tage inklusive einer Übernachtung. Dies ermöglicht Ihnen sich in neuer Umgebung ungestört Zeit für sich zu nehmen, neue Perspektiven zu entdecken und hilft Ihnen einen unverzerrten Blick auf sich und Ihre Gesundheit einzunehmen.

Am Sonntag Abend werden Sie mit vielen neuen Erkenntnissen über sich selbst und was Sie für Ihre Gesundheit tun können, sowie mit dem nötigen Handwerkszeug ausgestattet in Ihr weiteres Leben gehen.

Übersicht

Was: Gesundheitsworkshop im Umfang von 12,5 Stunden

Wann: Check In – Sa 15. Okt zwischen 08:30 u. 09:30 Uhr
Seminarende – So 16.Okt um 18:00 Uhr

Wo: Wahaha Paradise – Feistritz im Rosental

Inklusivleistungen: professionelle Diagnose und Standortbestimmung/
Workshop/ Unterrichtsmaterialien/ Verpflegung (2X Mittagessen 1X
Abendessen 1X Frühstück und gesunde Pausenfüller) sowie alle nicht
alkoholischen Getränke während des Workshops (Ausnahme
selbstkonsumierte Getränke im Wahaha Barbereich)/ Nächtigung im
Doppelzimmer od. Einzelzimmer von Samstag auf Sonntag
(Einzelzimmerzuschlag €35)/ Teilnahmebestätigung

Kosten: € 470 inkl. 20% MwSt. / Person

Um Ihnen bestmögliche Qualität bieten zu können arbeiten wir in
Kleingruppe.

max. Teilnehmerzahl 12 Personen

Dieser Workshop ist in sich abgeschlossen und versorgt Sie mit praktischem
Handwerkszeug um Ihre ganzheitliche Gesundheit aktiv und nachhaltig zu
unterstützen. Sonderveranstaltungen in nächster Zeit bieten die Möglichkeit
zu weiterer Vertiefung.

**Wenn Sie Ihrer Gesundheit bewusst Beine machen wollen und offen
sind für Neues freuen wir uns über Ihre Anmeldung!**

Bitte nutzen Sie hierfür das beiliegende Formular bis spätestens 30. Sept 2016

SEMINARLEITUNG



Dr. med. Markus Achleitner

Arzt für Allgemeinmedizin und Osteopath mit langjähriger Ausbildung an der Wiener Schule für Osteopathie.

Funktionelle Myodiagnostik (ganzheitliche Diagnostik mit Muskeltests) und die Ernährungsberatung unter anderem nach dem Konzept von Metabolic Balance ergänzen meine komplementärmedizinische Arbeit. Als staatlich geprüfter Bergführer und begeisterter Alpinist ist mir der mentale Aspekt auch in Gesundheitsprozessen wichtig.

In Kooperation mit



Egwin Ertl

Trainer für natürliche Bewegung, Energetik u. ganzheitliche Entfaltung/ Inspirational Coach // Lehrer für Fly High Yoga, Meditation und Klettern sowie Ausbilder für Qigong und Taiji (IQTÖ)

Bewegung und Ihre Bedeutung in meiner persönlichen Entfaltung haben mich zu dem Punkt gebracht an dem ich heute stehe und von dem aus ich mit Menschen rund um die Welt arbeite um deren individuelles Bewegungspotential zu öffnen und positive Entwicklung zu ermöglichen.

und



Mag^a Tina Lamm

Gesunde Ernährung genussvoll umsetzen!

Es ist jetzt über 10 Jahre her, seit ich meine Karriere im Tourismusmarketing an den 'Nagel gehängt habe', und seither den Kochlöffel schwinde...und ich habe es keine Sekunde bereut!



Frische, regionale Produkte spielen in meiner Küche die Hauptrolle. Die Inspirationen dafür kommen aber aus den verschiedensten Weltküchen und so verbinden sich oftmals exotische Gewürze mit heimischen Produkten und ergeben bunte, kreative Gerichte die Körper und Seele guttun.